

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Пятница



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина - Т.В. Видякина

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г.)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
		<i>1,5-3 лет</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
День 5						
ЗАВТРАК	норма не менее 350	350	7,77	12,3	38,84	296,79
	Каша вязкая молочная овсяная	150	6,37	8,53	25,68	204,65
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,14
	Бутерброд с маслом	20	1,22	3,77	7,31	68
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	100	2,9	3,2	4	59
	Биойогурт «Славянский» фруктовый	100	2,9	3,2	4	59
ОБЕД	норма не менее 450	540	15,64	16,89	77,04	497,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из кур	150	2	2,12	12,85	78,52
	Плов с мясом	150	10,9	12,2	27	233,7
	Икра свекольная	30	0,7	2,1	3,4	35,7
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,33	12,3	61,8
ПОЛДНИК	норма не менее 200	200	5,62	6,32	37,7	241,94
	Ватрушка с повидлом	50	3	4	26,4	164,99
	Чай с молоком	150	2,62	2,32	11,3	76,95
УЖИН	норма не менее 400	400	11,25	9,88	48,9	366,57
	Каша дружба вязкая с маслом	150	3,25	3,5	27,9	156,37
	Какао с молоком	200	4,2	3,2	11,3	90,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8
	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,18	9,7	84
Итого за пятый день		1590	43,18	48,59	206,5	1461,86